

# Thalasso, massage et bien-être

| Nom  | Adresse  | Code postal / Ville                     | Contact  | Tarif  |
|--|--|---|--|--|
| Mélanie Aimée naturopathie et massages                   | 2 Avenue de la Marne                                     | 14390<br>CABOURG                        | 06 09 78 97 57<br>melanie.aimée@gmail.com<br><a href="https://www.aimée-naturopathe.fr">https://www.aimée-naturopathe.fr</a>   | Tarif de base : 50,00 €  |
| Spa Le Castel  | 4 Avenue Alfred Piat                                     | 14390<br>CABOURG                        | 02 31 91 93 98<br><a href="https://www.hotel-le-castel.com/">https://www.hotel-le-castel.com/</a>  | Tarif de base : 75,00 €<br>Tarif de base : 90,00 €<br>Tarif de base : 25,00 €<br>Tarif de base : 10,00 €<br>Tarif de base : 25,00 €  |
| Beauty Success - Institut et Massages                    | Boulevard Maurice Thorez                                 | 14160<br>DIVES-SUR-MER                  | 02 31 28 85 83<br>dives@beautysuccess.fr<br><a href="https://www.beautysuccess.fr/nos-points-de-vente/dives-sur-mer">https://www.beautysuccess.fr/nos-points-de-vente/dives-sur-mer</a>                    |  |
| Spa Algotharm  | 1 rue Charles Sevestre                                   | 14510<br>HOULGATE                       | 02 31 06 20 40<br>spahoulgate@algotharm.com<br><a href="https://www.deepnature.fr/fr/spa-houlgate-residence-pierre-et-vacances">https://www.deepnature.fr/fr/spa-houlgate-residence-pierre-et-vacances</a> |  |
| Spa de l'hôtel Face à la mer                             | 42 boulevard Wattier                                     | 14810<br>MERVILLE-FRANCE<br>VILLE-PLAGE | 02 31 70 08 10<br>contact@hotel-facealamer.fr<br><a href="https://www.hotel-facealamer.fr">https://www.hotel-facealamer.fr</a>   | Tarif de base : 69,00 €<br>Tarif de base : 35,00 €   |
| Centre de thalassothérapie - Thalazur                    | 44 avenue Charles de Gaulle                              | 14390<br>CABOURG                        | 02 50 22 10 20<br>cabourg@thalazur.fr<br><a href="https://www.thalazur.fr/cabourg/thalasso/">https://www.thalazur.fr/cabourg/thalasso/</a>   | Tarif de base : 84,00 €  |
| Delphine Legrip - Réflexologie plantaire & Aromathérapie | 2 bis avenue du Président R. Poincaré                    | 14390<br>CABOURG                        | 06 41 87 88 73<br>delphine.legrip@outlook.fr   | Tarif de base : 50,00 €<br>Tarif de base : 55,00 €   |
| Institut de beauté Nadège                                | 47 Avenue de Paris                                       | 14810<br>MERVILLE-FRANCE<br>VILLE-PLAGE | 02 31 24 11 67<br><a href="https://www.planity.com/institut-nadege-14810-merville-franceville-plage">https://www.planity.com/institut-nadege-14810-merville-franceville-plage</a>                          |  |
| Isabelle Boivin - Shiatsu                                | 15 Avenue de Bavent<br>Résidence Montaigu                | 14390<br>CABOURG                        | 06 64 93 29 89<br>sophro-cabourg@orange.fr<br><a href="https://www.sophro-cabourg.fr/">https://www.sophro-cabourg.fr/</a>  | Tarif de base : 40,00 €<br>Tarif de base : 55,00 €<br>Tarif de base : 85,00 €  |
| Centre Aquatique Aqua Diva                               | 11 Avenue Guillaume le Conquérant                        | 14390<br>CABOURG                        | 02 14 99 19 99<br>contact@aqua-diva.fr<br><a href="https://aqua-diva.fr/">https://aqua-diva.fr/</a>  | Tarif de base : 6,00 €<br>Tarif Enfant : 5,00 €<br>Tarif réduit : 5,00 €<br>Tarif de base : 29,00 €<br>Tarif de base : 18,00 €<br>Tarif de base : 32,00 €<br>Abonnement mensuel : 24,00 €<br>Abonnement mensuel : 39,00 €<br>Abonnement mensuel : de 20,00 € à 38,00 € |
| Valérie Coach Bien-Être                                  | Avenue Michel d'Ornano<br>Mercure Cabourg<br>Hôtel & Spa | 14390<br>CABOURG                        | 06 85 01 18 17<br>vpaimblanc@gmail.com   | Tarif de base : 80,00 €<br>Tarif de base : 45,00 €   |
| GH Côté Bien-Être  | Grand Hôtel<br>Jardins du Casino                         | 14390<br>CABOURG                        | 02 31 91 01 79<br>h1282@accor.com<br><a href="https://www.grand-hotel-cabourg.com/spa/">https://www.grand-hotel-cabourg.com/spa/</a>   | Tarif de base : 85,00 €  |
| Sandra Pereira   | 6 avenue de la Brèche Buhot                              | 14390<br>CABOURG                        | 06 30 70 28 46<br>06 30 70 28 46<br>sandra@sandra-pereira.com<br><a href="https://www.sandra-pereira.com">https://www.sandra-pereira.com</a>   | Tarif de base : 55,00 €  |
| Centre esthétique - spa - relaxologie                    | 389 Route de Lisieux                                     | 14640<br>AUBERVILLE                     | 06 80 88 05 18<br>veronique.lassere@orange.fr  |  |
| Sophrologue - Yoga du rire - Sandrine DJEBLI             | 5 Domaine du Drakkar                                     | 14510<br>HOULGATE                       | 06 21 12 02 55<br>sandrine.equilibre@gmail.com<br><a href="https://sandrine-equilibre.fr">https://sandrine-equilibre.fr</a>  |  |
| Body Hand Care   | 9bis rue de la Ritachère                                 | 14860<br>BAVENT                         | 06 51 50 03 32<br>bodyhandcare@hotmail.com   |  |

| Nom  | Adresse  | Code postal / Ville                     | Contact   | Tarif  |
|--|--|---|---|--|
|  |  |   | <a href="https://bodyhandcare1.wixsite.com/bodyhandcare">https://bodyhandcare1.wixsite.com/bodyhandcare</a>                           |  |
| Réflexo Azur, réflexologie & hypnose             | 8 Avenue des Baigneurs   | 14810<br>MERVILLE-FRANCE<br>VILLE-PLAGE | 06 59 03 42 33<br>reflexoazur@gmail.com<br><a href="https://www.reflexoazur.fr">https://www.reflexoazur.fr</a>                        | Tarif de base : de 60,00 € à 80,00 €<br>Tarif réduit : 50,00 €<br>Tarif de base : de 60,00 € à 75,00 €<br>Tarif réduit : 50,00 € |
| Relaxologue - Sophrologue - Mme LHOTE            | 5 Place Marius Trefouel<br>Maison de santé                         | 14160<br>DIVES-SUR-MER                  | 06 20 09 48 76<br>klhote@free.fr  |  |
| Sublimessence                                    |  | 14160<br>DIVES-SUR-MER                  | 06 14 27 21 97<br>mariesublimessence@gmail.com  |  |
| Ma Parent'aise - Massages ayurvédiques           | Maison médicale<br>1a avenue du Grand Hôtel                        | 14390<br>VARAVILLE                      | 07 67 47 41 04<br>maparentaise@yahoo.com<br><a href="https://www.reflexologue-cabourg.com/">https://www.reflexologue-cabourg.com/</a> | Tarif de base : 75,00 €<br>Tarif de base : 40,00 €<br>Tarif de base : 65,00 €  |
| Mathilde Cerf - Réflexologue à domicile          | Résidence les Sylvestre - Bât. F<br>Avenue Guillaume Le Conquérant | 14390<br>CABOURG                        | 06 95 87 18 51<br>contact@reflexologie-cerf.fr<br><a href="https://reflexologie-cerf.fr">https://reflexologie-cerf.fr</a>             |  |
| Karine Massages Bien-être                        | 7 avenue Albert Sergent  | 14390<br>CABOURG                        | 06 60 84 11 47<br><a href="http://www.massage-cabourg.fr/">http://www.massage-cabourg.fr/</a>   | Tarif de base : de 45,00 € à 85,00 €   |
| Modelages et soins esthétiques par Chloé Blacher | Mercure Cabourg Hôtel & Spa<br>Avenue Michel d'Ornano              | 14390<br>CABOURG                        | 06 44 26 26 99<br>chloe.monnette@hotmail.fr   |  |
| Ma Parent'aise - Réflexologie                    | Maison médicale<br>1A avenue du Grand Hôtel                        | 14390<br>VARAVILLE                      | 07 67 47 41 04<br>maparentaise@yahoo.com<br><a href="https://www.reflexologue-cabourg.com/">https://www.reflexologue-cabourg.com/</a> | Tarif de base : 65,00 €<br>Tarif de base : 75,00 €<br>Tarif de base : 40,00 €  |